

# CHARTRE DU SEATREKKING

## POURQUOI LE SEATREKKING ?

L'océan est à l'origine de toute vie sur cette planète, et notre existence en tant qu'humains est intimement liée aux échanges entre la mer et la terre.

**Le Seatrekking consiste à découvrir et à explorer la rencontre de ces deux éléments.** Pendant plusieurs jours et en autonomie, nous parcourons le littoral en nageant, en pratiquant le snorkeling et l'apnée et en randonnant à terre afin de s'immerger complètement dans l'espace naturel.

**Le seatrekking incite à repenser l'équilibre entre l'homme et la nature,** à sensibiliser les acteurs privés et publics aux problématiques des océans et à contribuer activement à la préservation de la biodiversité marine et costale.

## NOS OBJECTIFS

- **Développer la pratique responsable du seatrekking** en mettant en avant la découverte des écosystèmes sous-marins, côtiers et intertidaux dans les océans, mers, rivières et lacs – y compris leur faune, leur flore, leur ADN, leur géologie et leur histoire.
- **Favoriser l'épanouissement et le bien-être personnel** par la connexion et l'immersion dans la nature et développer une pratique axée sur l'expérience et la connaissance au travers d'autres activités axées vers la nature.
- **Contribuer à la préservation de ces écosystèmes** en laissant une empreinte minimale à tout moment, en respectant la faune et la flore, et en contribuant concrètement à des actions de protection de l'environnement telles que le nettoyage des côtes, la surveillance des écosystèmes, les sciences participatives et la sensibilisation active du grand public, des acteurs privés et publics.
- **Créer une communauté** ouverte, inclusive et solidaire pour atteindre ces objectifs.



IMMERSION MINIMALISME  
SANS LAISSER DE TRACES  
RESPECT DE LA NATURE  
ACTION POSITIVE

# CHARTRE DU SEATREKKING

## NOS LIGNES DIRECTRICES

### MINIMALISME

- À une époque où les ressources de la terre sont utilisées bien au-delà de leur capacité de régénération, **nous voulons être des agents de changement en étant critiques à l'égard de nos besoins** et de notre rapport aux choses. Pendant quelques jours, nous nous libérons du penchant de la société moderne pour le confort et le matérialisme, la surconsommation.
- **Nous préparons soigneusement nos treks** afin de n'emporter que l'équipement et les provisions essentiels, et nous utilisons les principes de la randonnée légère pour réduire au minimum notre liste de matériel, et réduire notre poids de portage sans compromettre la sécurité. Un sac léger signifie une plus grande mobilité, plus de plaisir et une empreinte moindre sur l'environnement.
- Alors que nous nous préparons à entrer dans le monde naturel, nous nous allégeons l'esprit pour être réceptifs et attentifs à ce que la nature a à partager et à offrir, à l'expérience que nous allons vivre, la rendant d'autant plus intime et authentique.

### IMMERSION

- En s'immergeant dans l'espace naturel, **nous nous adaptons et créons une nouvelle intimité avec le monde qui nous entoure**, nous nous accordons à ses rythmes et à ses codes, nous acceptons la nature telle qu'elle est, dans sa réalité indomptable.
- Nous observons afin d'apprendre et de nous inspirer de ce que nous entendons, voyons et ressentons. **Nos mouvements et nos actions s'inspirent de la vie sauvage que nous rencontrons**, car elle nous montre comment nous déplacer en harmonie dans son monde.
- **La nature nous récompense avec ses secrets** : la flore et la faune, riche et diverse suscite une appréciation authentique de toutes les formes de vie, tandis que les roches et les minéraux nous révèlent la genèse des lieux que nous traversons.
- En tant que seatrekkers, nous sommes attirés par la beauté qui nous entoure. **L'immersion est une transformation** et nous aspirons à sortir transformés de l'océan.



# CHARTRE DU SEATREKKING

## NOS LIGNES DIRECTRICES

### RESPONSABILITÉ

**Voyager à travers les écosystèmes naturels impose de grandes responsabilités** que nous reconnaissons, et des principes clés que nous respectons à tout moment. Notre engagement est de minimiser tous les impacts possibles de notre passage dans les océans et le long des côtes. Nous nous considérons comme privilégiés de faire partie de la nature, et nous avons comme objectif de ne laisser de notre passage qu'une empreinte dans le sable.

**Le seatrekking soutient et respecte tous les principes de « Leave No Trace »** [www.lnt.org](http://www.lnt.org), y compris et sans s'y limiter, à :

- **Se déplacer en petits groupes** pour minimiser l'impact sur l'environnement ;
- **Bivouaquer sur des surfaces durables** et pour une seule nuit à la fois ;
- **Effectuer toutes les opérations d'enlèvement et d'élimination des déchets** humains conformément aux directives relatives aux activités en plein air ;
- **Laisser les roches, les plantes** et tout autre élément naturel tels que nous les avons trouvés ;
- **Observer la faune à distance** et éviter d'initier des interactions avec elle ;
- **Préserver les écosystèmes** et ne pas nuire à la faune sauvage de quelque manière que ce soit ;
- **Respecter la réglementation** en vigueur dans les espaces naturels que nous visitons.

### IMPACT POSITIF

Notre planète est maltraitée et exploitée à des niveaux jamais atteints auparavant. **En tant que seatrekkers, nous nous engageons à soutenir concrètement la préservation de l'environnement. Nous nous engageons à :**

- **Ramasser et à catégoriser les déchets que nous rencontrons lors de nos excursions**, à faire des observations de biodiversité pour surveiller la santé des écosystèmes, et à contribuer à des programmes de sciences participatives ;
- **Aider les institutions** publiques et non-gouvernementales en matière d'éducation et de préservation de l'environnement ;
- **Sensibiliser le grand public** et engager une réflexion sur les questions écologiques par la création et la diffusion de contenus éditoriaux, photographiques et vidéographiques relatant notre expérience dans la nature.





WATCH  
the SEA

ASSOCIATION A BUT NON LUCRATIF  
NOUS COMBINONS AVENTURES EN  
MER ET PROTECTION DES OCEANS.

OCEAN  
*Protection*



## ÉCO-EXPÉDITION SEATREKKING

Le seatrekking consiste à randonner en mer et à terre le long du littoral, en autonomie, pendant plusieurs jours, accompagné par un guide professionnel. Cette activité sportive est une activité multisports et innovante qui permet une récréation holistique pendant une courte période et n'a aucun impact dans la nature.



## IMMERSION & ENGAGEMENT

Cette pratique permet de s'immerger complètement dans la nature et ainsi d'avoir une expérience intime de l'environnement marin. Watch The Sea assure la surveillance du littoral et de sa biodiversité en contribuant activement à des programmes de sciences participatives et en sensibilisant ses participants et le grand public aux enjeux de demain.



## CONSOLIDATION D'ÉQUIPE

Au sein de petites équipes, des liens nouveaux et authentiques basés sur la confiance et la communauté se créent.



*Ensemble en excursion pour la protection des Océans!*

